NATATION ARTISTIQUE SYNCHRONAT
Dimanche 1er mars 2020
à Nîmes

Complexe Pablo Neruda
1 Place Hubert Rouger
30900 Nîmes

Juge arbitre : Pascale ROUX **Déléguée ligue Occitanie :** Magali FAUVEAU

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Salle de danse (la salle étant petite, les parents ne pourront pas y accéder)

9h45 : Ouverture des portes

- **10h : échauffement de l'épreuve de parcours à sec**

10h50 : Réunion du jury

11h : Epreuve de parcours à sec => découverte – argent – or

Piscine

12h45 : Ouverture des portes de la piscine

- **13h00 – 13h30 : Echauffement des pass compétition**

13h30 – 14h : Pass compétition

- **14h – 14h45 : Echauffement des épreuves techniques (parcours + figures)**

14h45 : Réunion du jury

15h : parcours technique => or – argent - découverte

15h30 : épreuve technique => or - argent - découverte

	NATATION ARTISTIQUE **SYNCHRONAT** **Dimanche 1er mars 2020** **à Nîmes** **Complexe Pablo Neruda** **1 Place Hubert Rouger** **30900 Nîmes**	

Juge arbitre : Pascale ROUX **Déléguée ligue Occitanie :** Magali FAUVEAU

PROGRAMME DE LA COMPETITION

- **Salle de danse (la salle étant petite, les parents ne pourront pas y accéder)**

9h45 : Ouverture des portes

- **10h : échauffement de l'épreuve de parcours à sec**

10h50 : Réunion du jury

11h : Epreuve de parcours à sec => découverte – argent – or

- **Piscine**

12h45 : Ouverture des portes de la piscine

- **13h00 – 13h30 : Echauffement des pass compétition**

13h30 – 14h : Pass compétition

- **14h – 14h45 : Echauffement des épreuves techniques (parcours + figures)**

14h45 : Réunion du jury

15h : parcours technique => or – argent - découverte

15h30 : épreuve technique => or - argent - découverte