36% 09:54

Programme SYN...

Synchronat Occitanie Zone Est

OPEN

Dimanche 1 décembre 2019

Sète

Complexe sportif du Barrou : 9 Rue des Gerfauts 34200 SETE
Piscine Biascamano : Boulevard Juliot Curie 34200 SETE

Juge-arbitre : Véronique CHANDIEU **Déléguée ligue Occitanie : Magali FAUVEAU**

PROGRAMME

AU GYMNASE

9h: échauffement des parcours à sec
10h : réunion du jury

- ✓ épreuve de parcours à sec Découverte
- ✓ épreuve de parcours à sec Argent suivi de l'épreuve Or

Proclamation des résultats

A LA PISCINE

12h30 : ouverture des portes de la piscine
12h45 : échauffement
13h45 : réunion des jurys

- **CYCLE DECOUVERTE**

A partir de 14h

- ✓ *épreuve de parcours « propulsion ballet » (pass'compétition)*
- ✓ épreuve de parcours « propulsion technique »
- ✓ épreuve technique

Proclamation des résultats

- **CYCLE ARGENT ET OR**

A partir de 14h

- ✓ épreuve technique
- ✓ épreuve de parcours « propulsion technique » Argent suivi de l'Or

Proclamation des résultats